

TEMPRAMENTSVRAELYS



HIER IS 'N AANTAL VRAE OOR DIE WYSE WAAROP JY DINK, VOEL EN OPTREE. LANGS ELKE VRAAG IS DAAR RUIMTE VIR JA, NEE, OF ? (WAT BETEKEN "EK WEET NIE" OF "SOMS"). BESLUIT HOE JY NORMAALWEG OPTREE OF VOEL WANNEER JY ALLEEN IS OF IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN JOU HUWELIKSMAAT EN/OF NAASTE LEDE VAN JOU GESIN. WERK VINNIG EN MOENIE TE VEEL TYD AAN 'N VRAAG BESTEE NIE. JOU EERSTE REAKSIE IS BELANGRIKER AS 'N UITGEREKTE DINKPROSES. PROBEER OM SOVER AS MOONTLIK "JA" OF "NEE" TE ANTWOORD. GEBRUIK SLEGS DIE "?" – ANTWOORD WANNEER JY REGTIG NIE SEKER IS NIE, OF WANNEER DIE KORREKTE ANTWOORD BESLIS ÊRENS TUSSEN "JA" EN "NEE" LÊ. MAAK SEKER DAT JY ELKE VRAAG BEANTWOORD EN ONTHOU DAT DAAR GEEN KORREKTE OF VERKEERDE ANTWOORD IS NIE. HIERDIE IS NIE 'N TOETS VAN JOU VERMOËNS NIE, DIT IS SLEGS 'N AANDUIDING VAN HOE JY DINK, VOEL EN OPTREE.

A. EET JY NORMAALWEG VINNIGER AS ANDER MENSE AL IS DAAR GEEN REDE TOT HAAS NIE?	JA ? NEE
B. GLO JY MENSE GEWOONLIK WANNEER HULLE JOU KOMPLIMENTEER?	JA ? NEE
C. SAL JY OOR DIE ALGEMEEN VERKIES OM BY DIE HUIS TE BLY EN JOU MET JOU EIE DINGE BESIG TE HOU EERDER OM BY VRIENDE TE GAAN KUIER?	JA ? NEE
D. VOEL JY SOMS DAT JY NIE KAN OMGEE WAT MET JOU GEBEUR NIE?	JA ? NEE
A. ARRIVEER JY DIKWELS OP DIE LAASTE NIPPERTJIE WANNEER JY 'N BUS OF 'N TREIN MOET HAAL?	JA ? NEE
B. HET JY OOR DIE ALGEMEEN 'N MAKLIKE GEAARDHEID EN RAAK JY DUS NIE MAKLIK ONTSTELD NIE?	JA ? NEE
C. DINK JY GEWOONLIK SORGVULDIG VOORDAT JY ENIGE BESLUIT NEEM?	JA ? NEE
D. VERERG JY JOU GOU WANNEER 'N DING NIE OP SY REGTE PLEK IS NIE?	JA ? NEE
A. BEDUIE JY DIKWELS MET JOU HANDE TERWYL JY PRAAT?	JA ? NEE
B. VIND JY DIT BETREKLIK MAKLIK OM JOU EMOSIES ONDER BEHEER TE HOU?	JA ? NEE
C. WANTROU JY DIKWELS ANDER MENSE SE MOTIEWE?	JA ? NEE
D. VOEL JY DIKWELS DAT ANDER MENSE DIE DINGE WAT JY Sê EN DOEN AFKEUR?	JA ? NEE
A. RAAK JY DIKWELS GEFRUSTREER WANNEER JY 'N MOTOR IN STADIGE VERKEER BESTUUR?	JA ? NEE
B. IS JY OOR DIE ALGEMEEN TEVREDE MET JOU FISIESE VOORKOMS?	JA ? NEE
C. VIND JY DIT NORMAALWEG BY 'N SOSIALE BYEENKOMS MOEILIK OM JOUSELF AAN VREEMDELINGE BEKEND TE STEL?	JA ? NEE
D. VOEL JY DIKWELS RUSTELOOS, ASOF JY IETS SOEK, MAAR NIE SEKER IS WAT DIT IS NIE?	JA ? NEE
A. IS MENSE WAT BAIE VERSIGTIG BESTUUR, GEWOONLIK VIR JOU 'N BRON VAN IRRITASIE?	JA ? NEE
B. KOM JY NORMAALWEG SELF TOT 'N BESLUIT, ONGEAG VAN WAT WAT MENSE MAG DINK?	JA ? NEE
C. KAN JY OOR DIE ALGEMEEN GEDULDIG OPSPAAR VIR 'N DUUR ARTIKEL WAT JY WIL KOOP?	JA ? NEE
D. HET JY 'N PAAR SLEGTE GEWOONTES WAT JY SOMS VOEL JY LANKAL VAN ONTSLAE MOES GERAAK HET?	JA ? NEE
A. WEET ANDER MENSE GEWOONLIK WAT IN JOU GEDAGTES EN GEMOED OMGAAN?	JA ? NEE
B. SOU JY Sê DAT JY OOR DIE ALGEMEEN TEVREDE IS MET JOU LEWE TOT DUSVER?	JA ? NEE
C. BEPLAN JY DIE MEESTE VAN JOU AKTIWITEITE LANK VOORUIT?	JA ? NEE
D. BEKOMMER JY JOU DIKWELS OOR FINANSIËLE SAKE?	JA ? NEE
A. TOON JY GEWOONLIK JOU ONGEDULD WANNEER IEMAND JOU LAAT	

WAG HET?	JA ? NEE
B. PROBEER JY NORMAALWEG IEMAND VIND OM JOU OP TE VROLIK WANNEER JY TENEERGEDRUK VOEL?	JA ? NEE
C. VERKIES JY OOR DIE ALGEMEEN OM 'N DOKUMENTêRE STUK OP T.V. TE SIEN EERDER AS 'N BLYSPEL?	JA ? NEE
D. WORD JY DIKWELS DEUR 'N SKULDIGE GEWETE GEHINDER?	JA ? NEE
<hr/>	
A. VIND JY DIT DIKWELS DAT JY REEDS 'N BESIGE STRAAT OORGESTEЕК HET TERWYL JOU VERSIGTIGER METGESELLE NOG AAN DIE ANDER-KANT STAAN?	JA ? NEE
B. KAN JY NORMAALWEG 'N SOSIALE BLAPS WAT JY GEMAAK HET, MAKKLIK VERGEET?	JA ? NEE
C. HOU JY MEESTAL JOU MENING VIR JOUSELF INDIEN JY DINK DIT SOU IEMAND TEENWOORDIG ONTSTEL?	JA ? NEE
D. WANNEER JY 'N MUURPRENT SKEEF SIEN HANG, VIND JY DIT GEWOONLIK MOEILIK OM TE KONSENTRER VOORDAT DIT REGGESKUIF IS?	JA ? NEE
<hr/>	
A. VIND JY DIT SINNELOOS OM JOU EIE GEDAGTES EN GEVOELENS GE-REELD TE ONTLEED?	JA ? NEE
B. HET JY NORMAALWEG SPESIFIEKE DOELWITTE EN 'N BESLISTE SIN VAN RIGTING IN JOU LEWE?	JA ? NEE
C. INDIEN IEMAND IN 'N SOSIALE GROEP 'N MENING UITSPREEK EN JY BESLIS DAARVAN VERSKIL, SOU JY NORMAALWEG STILBLY EERDER AS OM TE Sê DAT JY NIE SAAMSTEM NIE?	JA ? NEE
D. VOEL JY DIKWELS DAT DAAR NIE VEEL IN JOU LEWE IS WAAROP JY TROTS KAN WEES NIE?	JA ? NEE
<hr/>	
A. IS JY GEWOONLIK BAIE SPRAAKSAAM WANNEER JY SAAM MET BEKENDE PERSONE VERKEER?	JA ? NEE
B. VOEL JY MEESTAL DAT JOU LEWE NUTTIG EN 'N BYDRAE TOT DIE GEMEENSKAP IS?	JA ? NEE
C. LEES JY GEWOONLIK DIE WAARBORG VOORDAT JY 'N ELEKTRIESE TOESTEL KOOP?	JA ? NEE
D. VERKIES JY MEESTAL OM 'N TAAK SELF AF TE HANDEL EERDER AS OM DIT TE DELEGEER, UIT VREES DAT NIEMAND ANDERS DIE TAAK SO GOED SOOS JY SOU DOEN NIE?	JA ? NEE
<hr/>	
A. DOEN EN Sê JY DINGE DIKWELS OP DIE INGEWING VAN DIE OOMBLIK?	JA ? NEE
B. WANNEER JY IETS VERKEERDS GEDOEN HET, KAN JY NORMAALWEG GOU DAARVAN VERGEET EN OP DIE TOEKOMS KONSENTRER?	JA ? NEE
C. IS JY OOR DIE ALGEMEEN BESADIG EN TYDSAAM IN JOU OPTREDE?	JA ? NEE
D. BLY JY SOMS STIL UIT VREES DAT MENSE SAL LAG OF JOU KRITISEER VIR JOU STANDPUNT?	JA ? NEE
<hr/>	
A. VERTEL JY DIKWELS GRAPPE EN SNAAKSE STORIES AAN JOU VRIENDE?	JA ? NEE
B. LYK JOU TOEKOMS OOR DIE ALGEMEEN BELOWEND EN ROOS-KLEURIG?	JA ? NEE
C. DINK JY DIKWELS OOR JOU VERLEDE EN DIE KOERS WAT JY TANS INSLAAN?	JA ? NEE
D. NADAT JY 'N BELANGRIKE TAAK UITGEVOER HET, VOEL JY DIKWELS DAT JY DIT BETER MOES GEDOEN HET?	JA ? NEE

BEREKENING VAN JOU TELLING:

GEE JOUSELF 2 PUNTE VIR 'N JA ANTWOORD EN 1 PUNT VIR 'N ? ANTWOORD OP DIE VRAE GEMERK "A"

GEE JOUSELF 2 PUNTE VIR 'N NEE ANTWOORD EN 1 PUNT VIR 'N ? ANTWOORD OP DIE VRAE GEMERK "B"

TEL DIE "A" EN "B" TELLINGS BYMEKAAR VIR DIE INTROVERT – EKSTROVERT- TELLING. A+B = ____

GEE JOUSELF 2 PUNTE VIR 'N JA ANTWOORD EN 1 PUNT VIR 'N ? ANTWOORD OP DIE VRAE GEMERK "C"

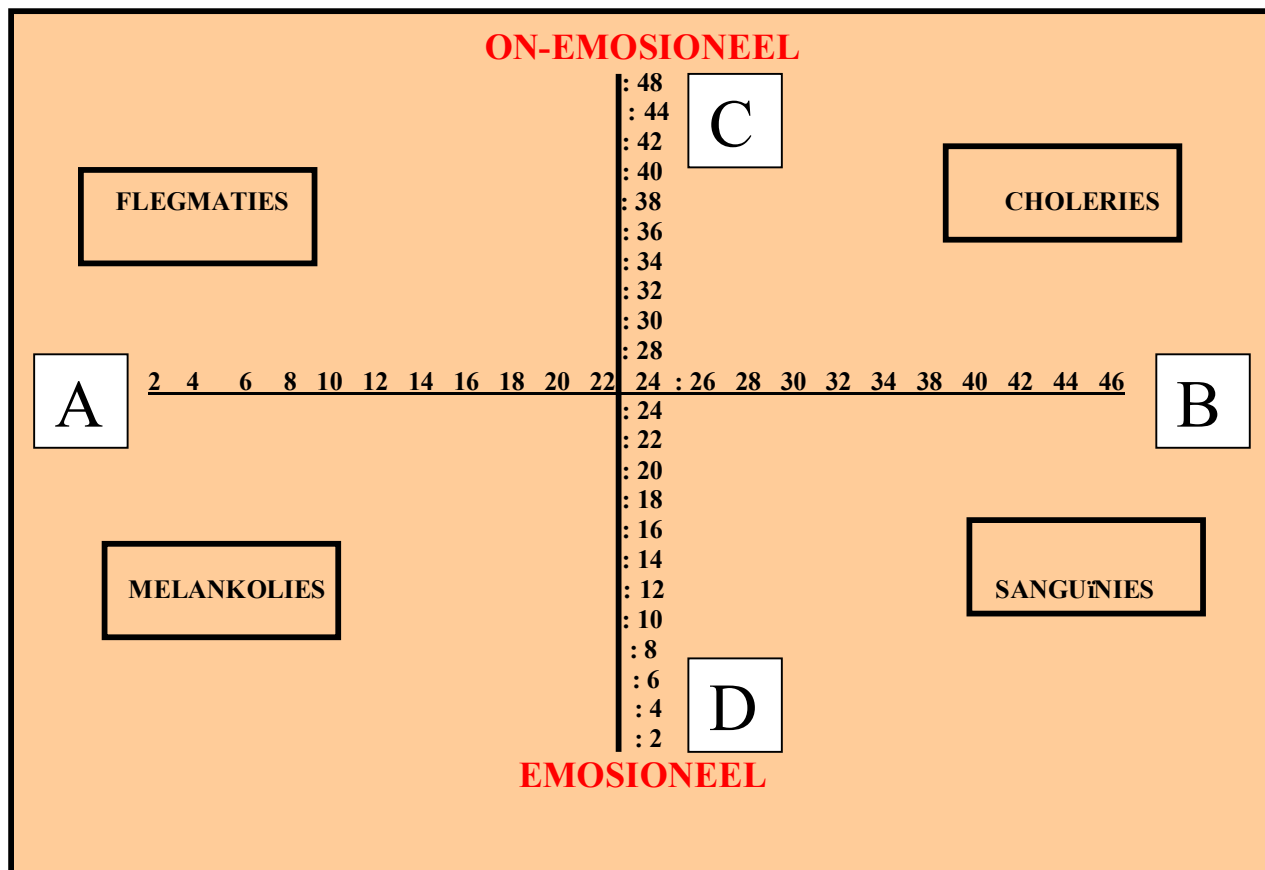
GEE JOUSELF 2 PUNTE VIR 'N NEE ANTWOORD EN 1 PUNT VIR 'N ? ANTWOORD OP DIE VRAE GEMERK "D"

TEL DIE "C" EN "D" TELLINGS BYMEKAAR VIR DIE EMOSIONEEL- ONEMOSIONELE – TELLING. C+D = ____

VERTOLK VAN JOU VRAELYSTELLING :

TEKEN JOU INTROVERT – EKSTROVERT – TELLING OP DIE HORIZONTALE AS VAN DIE VOLGENDE DIAGRAM AAN, EN JOU EMOSIONELE - ONEMOSIONELE – TELLING OP DIE VERTIKALE AS. TREK REGHOEKIGE LYNE OM POSISIE MET BETREKKING TOT JOU DOMINANTE TEMPERAMENT AAN TE DUI.

BV: JOHAN SE EKSTROVERT –TELLING IS 30 EN SY ONEMOSIONELE TELLING IS 9. DERHALWE HET HY OORHEERSEND 'N SANGUINIESE TEMPERAMENT, SOOS IN DIE DIAGRAM HIERONDER AANGEDUI KAN WORD.



L.W. DIE RESULTATE VAN SO 'N VRAELYS IS NIE ABSOLUUT NIE; HULLE IS SLEGS TENTATIEF VAN AARD. JOU GEMOEDSTOESTAND TEN TYE VAN DIE BEANTWOORDING VAN DIE VRAELYS SAL BESLIS SOMMIGE VAN JOU ANTWOORDE BEÏNVLOED. JY MAG DERHALWE VIND DAT JY EIENSKAPPE HET WAT EIE IS AAN 'N ANDER TEMPERAMENT AS DIE EEN WAT OP JOU TELKAART AANGEDUI WORD.

DIT IS BAIE SELDE DT IEMAND 'N "SUIWER" TEMPERAMENT HET. DIE MEESTE VAN ONS HET 'N DOMINANTE TEMPERAMENT MET 'N STERK DOSIS VAN 'N TWEDE TEMPERAMENT. HOE NADER JOU TEMPERAMENT IS AAN EEN VAN DIE ASSE IN BOSTAANDE DIAGRAM, HOE WAARSKYNLIKER SAL JY 'N MENGSEL VAN TEMPERAMENTE VERTOON. 'N ANDER REDE WAAROM DAAR SOMS 'N VERSKIL IS TUSSEN JOU DOMINANTE TEMPERAMENT WAT DEUR DIE VRAELYS AANGEDUI WORD EN DIE EIENSKAPPE WAT JY DINK VAN TOEPASSING IS OP JOU, IS DIE FEIT DAT ONS ONSSELF NIE ALTYD OBJEKTIEF SIEN NIE.

INTREPERTASIE

DIE SANGUINIESE TEMPERAMENT (PETRUS)

STERK PUNTE

GOEDHARTIGHEID, SPONTAAN, GEESDRIFTIG, HARTLIK, SOSIAAL, LEWENDIG, HOU VAN VRIENDE, GEE VRYELIK UITING AAN GEVOELENS.

SWAKHEDE

IMPULSIEF, PRATERIG, SWAK, WILSKRAG, TREF MAKLIK 'N KOMPROMIS, VERANDER VINNIG VAN BUIE, GENIET DIT OM DIE MIDDELPUNT VAN AANDAG TE WEES, 'N STERK BEHOEFTE OM DEUR ALMAL AANVAAR TE WORD.

DIE CHOLERIESE TEMPERAMENT (PAULUS)

STERK PUNTE

SELFVERSEKERD, BAANBREKER, DOELGERIG, STERK, WILSKRAG, SELFGEDISSIPLENEERD, NATUURLIKE LEIER EN ORGANISEERDER.

SWAKHEDE

EMOSIONEEL GEBREKKIG, ONSIMPATIEK, DOMINEREND, ONGEDULDIG, SELFGENOEGSAAM, HARDKOPPIG, WIL DINGE OP SY MANIER GEDOEN Hê.

DIE MELANKOLIESE TEMPERAMENT (MOSES)

STERK PUNTE

ANALISTIES, BEGAAF, TALENTVOL, KREATIEF, SELFOPOFFEREND, VERMY DIE KALKLIG, LOJAAL, HANDHAAF HOË STANDAARDE.

SWAKHEDE

INTROSPEKTIEF, LIGGERAAK, BUIERIG, SELFBEJAMMEREND, AGTERDOGTIG, PESSIMISTIES, WORD GOU KWAAD, BESLUITLOOS, PERFEKSIONIS, SELVERKLEINEREND.

DIE FLEGMATIESE TEMPERAMENT (ABRAHAM)

STERK PUNTE

KALM, GEMOEDELIK, BEHEERDE EMOSIES, VREDEMAKER, HOË SPANNINGSTOLERANSIE, DINK VOOR OPTREDE, DROË HUMORSIN, GETROU AAN VRIENDE, BETROUBAAR, VERDRAAGSAAM.

SWAKHEDE

TRAAG, ONBESLIS, VREESAGTIG, EIESINNIG, HUIWERIG OM BETROKKE TE RAAK, ONGEESDRIFTIG, TERUGHOUDEND, SARKASTIES.